

Unterrichtsvorhaben in der Klasse 5	BF/SB	Inhaltsfelder	Stunden	BWK	SK	MK	UK
1. Pausensport – Vielfältige Nutzung der Möglichkeiten unseres Schulhofs	2	e	4	6 BWK 2.2	6 SK f1 6 SK c1		6 UK e1
2. Warm up – cool down – Funktionen und Bedeutung des Aufwärmens im Sport (parallel zu 1.)	1	f, a	4	6 BWK 1.1	6 SK a1 6 SK f2		6 UK f1
3. Spielend kämpfen, aber fair – durch vereinbarte Regeln kontrolliert Zweikämpfe erfahren	9	e	8	6 BWK 9.1 6 BWK 9.2	6 SK e1 6 SK f1	6 MK e2	6 UK e1
4. Vom Seilchenspringen zur eigenen Partnerchoreographie – Einüben und Demonstration von Tricks und Bewegungsabfolgen zu Musik	6	b	6	6 BWK 6.1	6 SK b1	6MK b2 6MK b1	6 UK b1
5. „Der Ball ist mein Freund“ – Sportspielübergreifende Basiskompetenzen aus der Heidelberger Ballschule	7	a	10	6 BWK 7.1	6 SK a2		6 UK a1
6. Hangeln, Klettern, Stützen, Balancieren: Vielfältiges Bewegen an Geräten	1	a, c	4	6 BWK 1.2 6 BWK 1.3	6 SK a1	6 MK e1	
7. Sicher bewegen an Geräten – Lern- und Übungsprozesse im Turnen als Vorbereitung auf die Bundesjugendspiele	5	a, d	12	6 BWK 5.2 6 BWK 5.3	6 SK a1 6 SK a2	6 MK c1 6 MK a2	
8. Einen Gegenstand in der Luft Zuspielen - Ringtennis	7	e	8	6 BWK 7.2	6 SK e1	6 MK e1	6 UK e1
9. Games for Brains – Besser in der Schule durch Sport? Training exekutiver Funktionen durch vielfältige kleine Spiele	2	c, d	6	6 BWK 2.3	6 SK d2 6 SK c1		
10. Laufen – Springen – Werfen in verschiedenen Wettkampfformen	3	d, a	8	6 BWK 3.1 6 BWK 3.3	6 SK a2 6 SK a1	6 MK a2	6 UK a1

Unterrichtsvorhaben in der Klasse 6	BF/SB	Inhaltsfelder	Stunden	BWK	SK	MK	UK
1. Auf der Rolle - mit Inlinern sicher und versiert fahren können	8	f, c	3	BWK 8.1 BWK 8.2	6 SK c1 6 SK f2	6 MK c1 6 MK f1	6 UK c1
2. Gleiten, tauchen springen, spielen – Vielfältige Gewöhnung an das Medium Wasser	4	a, f	5	BWK 4.1 BWK 4.2	6 SK f1 6 SK a1	6 MK a2 6 MK f1	
3. Ganz schön viel auf einmal – Kraulen wie die Schwimmstars	4	a, d	8	BWK 4.3 BWK 4.1	6SK a2	6 MK a2	6 UK a1
4. Gesund, ausdauernd und sicher: 15 Minuten schwimmen in einer selbst gewählten Technik	1	d, f	4	6 BWK 1.1 6 BWK 1.4	6 SK d3	6 MK d1	6 UK f1
5. Trainieren mit einem Ziel: Das Schwimmabzeichen in (mindestens) Bronze	4	d, a	8	6 BWK 4.4	6 SK d3 6 SK d2		
6. Spielspaß für die ganze Klasse? Wir entwickeln unser Völkerballspiel	2	e	5	6 BWK 2.4 6 BWK 2.1	6 SK e1	6 MK e2	6 UK e1
7. Let's dance – Kreatives Gestalten und Darstellen mit der Hilfe von digitalem und analogem Feedback	6	b, a	8	6 BWK 6.2	6 SK b1 6 SK b2	6 MK a1 6 MK b1	6 UK a1
8. Vom Ball über die Schnur zum Volleyball – Entwicklung grundlegender Spielfähigkeit	7	e, d	10	6 BWK 7.2 6 BWK 7.3	6 SK d1 6 SK d2		6 UK d1
9. Barren, Boden, Reck, Balancieren und Sprung: Üben für die Bundesjugendspiele im Turnen	5	a, d	8	6 BWK 5.1 6 BWK 5.2	6 SK d1 6 SK b1	6 MK f1	6 UK d1
10. Schneller, höher, weiter – wir bereiten uns auf den Sporttag vor	3	d, a	8	6 BWK 3.2 6 BWK 3.3	6 SK e2	6 MK a2	
11. Fit für den Schülerlauf – mit Freude ohne Unterbrechung laufen können	1	f, d	5	6 BWK 1.4	6 SK d3	6 MK d1	6 UK f1
12. Die Welt bewegt – Spiele in der englischsprachigen Welt	7	e	15	6 BWK 7.2	6 SK e1	6 MK e1 6 MK f1	6 UK e1